

FITNESS TRENÉRKA

Bc. Michaela Homoláčová

Facebook: Míša Homoláčová - fitness trenérka
michaela.h1@seznam.cz +420 737 136 566 instagram: @miskah1

Na co se specializují?

- redukce hmotnosti a zpevnění těla
- zlepšení fyzické kondice
- nabírání svalové hmoty
- posílení středu těla
- funkční trénink s TRX, Bosu, expandery a dalšími pomůckami

- 1 osobní trénink 500,-
- 5 osobních tréninků
konzultace zdarma 2 350,-
- 10 osobních tréninků
konzultace zdarma 4 500,-

Tréninkový plán:

650,-

- sestavení individuálního tréninkového plánu dle stanovených cílů
- konzultace a ukázka zdarma
- V ceně trenéra není zahrnut vstup do fitness centra



Bojíte se začít nebo nevíte, jak se efektivně přiblížit svým cílům?
Pojďme se jim přiblížit společně.