

Ing. Michaela Mrázková

Osobní trenérka

Email: m.mrazkova94@seznam.cz

Instagram: www.instagram.com/miculkam

Web: www.misamrazkova.cz



- | | |
|---|----------------|
| ❖ 1 individuální osobní trénink
Délka tréninku cca 55 min. | 850 Kč |
| ❖ 5 individuálních osobních tréninků | 3750 Kč |
| ❖ 10 individuálních osobních tréninků
+ měření inBody zdarma | 7000 Kč |
| ❖ Sestavení tréninkového plánu
Individuální tréninkový plán na cca 4-6 týdnů + 1 osobní trénink zdarma | 2000 Kč |
| ❖ Sestavení jídelníčku na míru
Včetně doporučení vhodných doplňků stravy | 2500 Kč |
| ❖ Konzultace
Konzultace osobně nebo telefonicky v délce 30 min za účelem úpravy stravy, pohybové aktivity či celkově životního stylu. | 300 Kč |

V ceně není zahrnut vstup do fitness centra.

Poplatek za zrušení tréninku méně než 24h předem = 50% z ceny tréninku, poplatek za zrušení tréninku méně než 12h předem = 100% z ceny tréninku.

Balíčky 5 a 10 individuálních tréninků jsou platné 6 měsíců od zakoupení.