



## 1 OSOBNÍ TRÉNINK

550 Kč

## 10 OSOBNÍCH TRÉNINKŮ

5000 Kč (1 trénink za 500 Kč)

- individuální tréninkový plán ZDARMA
- individuální stravovací plán ZDARMA

## 15 OSOBNÍCH TRÉNINKŮ

6750 Kč (1 trénink za 450 Kč)

- individuální tréninkový plán ZDARMA
- individuální stravovací plán ZDARMA

## INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKOVÝ PLÁN

1000 Kč

- sestavení tréninkového plánu se zaměřením přesně na Váš cíl a požadavky
- konzultace + ukázka ZDARMA

## INDIVIDUÁLNÍ STRAVOVACÍ PLÁN

1000 Kč

- sestavení stravovacího plánu se zaměřením přesně na Váš cíl a požadavky
- konzultace ZDARMA

*\* Ceny trenéra nezahrnují poplatek za vstup do fitcentra.*

V případě zájmu mne neváhejte kontaktovat na:

**tel.: +420 720 159 295**

**e-mail: [krystof.kousal@seznam.cz](mailto:krystof.kousal@seznam.cz)**

**Facebook: Kryštof Kousal**

**Instagram: stofin\_**